

13 cách chữa viêm âm đạo an toàn và hiệu quả nhanh

Viêm âm đạo là hiện tượng "cô bé" mắc nhiễm trùng gây ra tiết dịch, ngứa ngáy và đau đớn. Căn nguyên thường hay bởi quá trình thay đổi của hệ vi rút âm hộ hoặc bị viêm nhiễm. Tuy vậy, cùng với việc chữa viêm nhiễm âm đạo theo phương pháp y khoa, bạn vẫn có nguy cơ dùng những giải pháp trị viêm âm đạo ngay tại nhà.

Vậy một số giải pháp điều trị bị viêm âm đạo ở nhà là sao ? làm gì để sử dụng dành cho đúng, đạt kết quả ? Trong bài viết này, HelloBacsi sẽ chỉ dẫn bạn áp dụng 10 giải pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo tại nhà vừa an toàn cùng với vừa dễ khiến.

Viêm nhiễm âm đạo là như thế nào ?

Bệnh viêm nhiễm âm đạo là gì ? viêm âm đạo là tình trạng âm hộ mắc viêm nhiễm, tiết dịch bốc mùi không dễ chịu, gây ra hiện tượng ngứa ngáy cùng với đau. Hiện tượng viêm nhiễm chỗ kín này đa số phái đẹp nào cũng đã từng mắc ít nhất một lần. Trong số đó, tình hình bị viêm âm đạo hoặc viêm phụ khoa vì vi rút là thường thấy nhất. Căn bệnh này cực kỳ thường thấy tại nữ giới lứa tuổi từ 15 - 44 tuổi.

Những kiểu bệnh viêm âm đạo hay bắt gặp đặc biệt là :

- Viêm do virus.
- Viêm vì virus.
- Viêm teo âm hộ.
- Viêm không lây lan.
- Viêm bởi vì lậu (Chlamydia)
- Viêm bởi nấm men (Candida)
- Viêm bởi vi khuẩn Trichomonas.

10 biện pháp điều trị viêm âm đạo tại nhà an toàn và hiệu quả

1. Phương pháp điều trị viêm âm đạo với Probiotics (sữa chua)

Probiotics là vi sinh vật sống mang tới lợi ích cho sức khỏe. Theo nhiều khảo sát, việc sử dụng Probiotics liên tiếp có thể giúp cho chữa và phòng chống viêm âm đạo bởi vi rút gây.

Bạn có nguy cơ áp dụng biện pháp trị bị viêm âm đạo ở nhà đối với probiotics như dưới đây :

- Cho thêm probiotic như sữa chua, sữa chua Hy Lạp, dưa cải bắp, kim chi truy cập chế độ ăn liên tục
- Pha 1 hộp sữa chua không đường với 2 thìa cà phê giấm táo. Sử dụng hỗn hợp này bôi trực tiếp 1 lớp mỏng đều đặn nhập vùng kín trong khoảng tầm 5-10 phút. Tiếp đó bạn sử dụng khăn mềm nhũn lau khô mà không cần phải rửa lại đối với nước sạch.

2. Cách trị viêm nhiễm âm đạo tại gia bằng tỏi

Điều trị viêm nhiễm âm đạo với Tỏi là 1 biện pháp trị viêm chỗ kín tại nhà hữu hiệu. Từ lâu, tỏi được

xem là vị thuốc quý nhờ hoạt đặc tính kháng khuẩn dài cùng với chức năng chống lại các bệnh viêm nhiễm.

[kham benh lau o dau](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[khám bệnh xã hội ở đâu tốt nhất](#)

[điều trị bệnh giang mai ở đâu tốt](#)

[xét nghiệm hpv ở đâu tốt nhất](#)

[xét nghiệm hsv ở đâu](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[xet nghiem giang mai het bao nhieu tien](#)

[xét nghiệm lậu](#)

[xét nghiệm rpr ở đâu](#)

[hpv là bệnh gì](#)

[chữa dương vật nổi mụn](#)

[dương vật mọc mụn đỏ](#)

[chữa dương vật nổi mụn gây ngứa](#)

[dương vật nổi mụn trắng](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục giá bao nhiêu](#)

Ngày nay, không ít chị em phụ nữ cho thấy tôi có nguy cơ thay thế các dạng thuốc kháng sinh đang được sử dụng để chữa bệnh viêm âm đạo do virus. Nhưng mà, vẫn nên nhiều tìm hiểu tại quy mô không nhỏ hơn để xác minh hiệu quả cùng với tính an toàn của loại thảo dược này.

Bên cạnh đó, để điều trị bệnh viêm âm đạo hay viêm phụ khoa ngay tại nhà, bạn có khả năng ăn một số tép tỏi sống hoặc thêm tỏi vào một số món ăn liên tục. Đặc biệt bạn cũng có khả năng ngâm hay ép tỏi để sử dụng. Chỉ có điều, để giữ gìn an toàn thì bạn cũng cần phải hỏi thêm ý kiến chuyên gia.

3. Ngâm khoang chậu trong nước muối tinh ấm

Một trong các giải pháp chữa bệnh viêm âm đạo tại nhà cũng hiệu quả không kém khác biệt đó là ngâm vùng chậu với nước muối tinh ấm. Nhờ khả năng khử trùng lớn, nước muối tinh ấm sẽ giúp diệt trừ các vi khuẩn có hại cùng với hơi ấm từ nước cũng có chức năng làm giảm phản ứng sưng phình tại âm hộ.

Cách tiến hành :

- Đổ đầy nước ấm đang nhập thau hoặc bồn sạch sẽ.
- Cho 1 - 2 thìa cà phê muối vào nước Tiếp đó khuấy đều tới khi muối tinh tan hết.
- Sử dụng tay đo nhiệt cấp độ của nước trong thau trước lúc ngâm để giữ gìn nước chưa quá nóng.
- Từ từ ngồi vào thau trong Trung ương thế dang rộng hai chân và ngâm vùng chậu từ 10 - 15 phút.
- Lúc ngâm xong, bạn sử dụng khăn mềm nhũn sạch để thấm khô chỗ kín cùng với người trước khi dùng đồ.

Chú ý : Không cho bất cứ dạng xà phòng, hóa chất hoặc tinh dầu nào truy cập thau ngâm bởi chúng có thể gây kích ứng niêm mạc âm hộ của bạn.

4. Giấm táo - biện pháp điều trị bị viêm âm đạo ngay tại nhà ít cơ thể biết

Giấm táo là loại thảo dược được lấy rộng rãi trong vấn đề chữa nhiễm trùng âm hộ nhờ khả năng kháng khuẩn lớn. Ngoài ra, nó còn có tác dụng khôi phục cấp độ pH thường thì của âm hộ, ngăn cản sự phát triển của vi khuẩn gây hại.

Bạn có nguy cơ chữa viêm nhiễm chỗ kín bằng giấm táo đối với 2 giải pháp sau :

- Thêm giấm táo vào một số thực phẩm liên tiếp.
- Trộn loãng giấm táo để dùng (cho 1 - 2 thìa cafe giấm táo đang nhập cốc 200ml nước, sử dụng 2 - 3 lần mỗi ngày). Bạn có thể thêm mật ong truy cập dung dịch trên để tăng hương vị và bổ sung hoạt đặc điểm kháng khuẩn.

5. Chườm lạnh để suy giảm các triệu chứng nhiễm trùng

Chườm lạnh là một trong số các giải pháp đơn giản và an toàn nhất để tự chủ các dấu hiệu không dễ chịu do viêm phụ khoa dẫn tới. Tuy vậy, bạn cần thực hiện phương pháp này 1 giải pháp chính xác thì mới đem tới hữu hiệu như yêu cầu, nhất là khi bạn sử dụng cho những nơi nhạy cảm như khu vực kín.

Biện pháp thực hiện sau đây :

- Bọc một vài viên đá vào 1 miếng vải cotton sạch. Bọc một số đầu vải lại để hình thành một chiếc túi
- Đặt túi chườm lạnh lên khu vực kín trong vài phút, Sau đó nghỉ tầm khoảng một phút Tiếp đó chườm lại;
- Lặp lại quá trình này vài lần dành cho đến lúc các triệu chứng thuyên giảm.

Lưu ý : Không bao giờ chườm đá thẳng hoặc chườm lạnh quá nhiều tại chỗ kín (trên 20 phút) bởi nó có khả năng làm cho hiện tượng thương tổn trở thành nặng hơn.

6. Cách điều trị bị viêm âm đạo tại gia với cánh mỳ râu việt quất

Rất nhiều khảo sát đã cho biết rằng tác dụng của đắng mỳ râu việt quất trong chữa trị viêm đường tiểu. Nhưng mà, không có khu vực phù hợp nào về chức năng chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo của loại quả này. Cho dù vậy, nhiều người nhận thấy kiểu trái cây này vô cùng bổ ích trong vấn đề hạn chế những biểu hiện viêm nhiễm vùng kín khi được dùng đối với liều lượng thích hợp.

Bạn có nguy cơ sử dụng nước ép cánh mỳ râu việt quất hay phối hợp chúng vào một số thức ăn hàng ngày để hỗ trợ điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo. Nam việt quất là một kiểu trái cây cực kỳ tốt nhất cho cơ thể. Bởi vậy, không có lý bởi vì gì để bạn từ chối chúng (trừ lúc bạn mắc dị ứng đối với dạng

quả này).

7. Cách chữa viêm phụ khoa tại gia với vitamin C

Vitamin C có nguy cơ hỗ trợ trị bệnh viêm nhiễm âm đạo bằng phương pháp giảm sút mức độ pH cũng như phòng chống kích thích "cô bé". Các nghiên cứu đã từng chỉ ra rằng dùng viên nén vitamin C giúp khôi phục độ pH và giữ gìn hệ vi sinh âm đạo ổn định, Đồng thời phòng chống nhiễm khuẩn âm hộ tái phát.

Bạn có thể gia tăng một số loại món ăn nhiều vitamin C truy cập khẩu phần ăn thường xuyên hay tham khảo chuyên gia về vấn đề bổ sung vitamin C thông qua thức ăn chức năng. Cách điều trị viêm phụ khoa ở nhà bằng vitamin C là một cách an toàn cùng với kịp thời có kết quả.

8. Giải pháp điều trị viêm âm đạo ngay tại nhà với Hydrogen peroxide

Một trong các cách chữa viêm nhiễm âm đạo tại nhà được rất nhiều nữ giới áp dụng là sát khuẩn "cô bé" với hỗn hợp hydrogen peroxide (oxy già). Tuy vậy, để đem lại hữu hiệu mong đợi, bạn cần phải sử dụng hỗn hợp này một giải pháp thận trọng, nhất là khi để nó sờ với vùng kín.

Giải pháp tiến hành dưới đây :

- Bạn lấy nước oxy già 3% pha loãng trong nước để rửa và rửa ráy "cô bé".
- Tuy vậy, Nếu như cảm thấy khó chịu hay kích thích, bạn hãy dừng lại ngay sau đó và gọi điện đối với bác sĩ chuyên khoa để được xét nghiệm.

9. Giải pháp chữa viêm nhiễm khu vực kín ngay tại nhà bằng tinh dầu cây trà

Tinh dầu cây trà có đặc tính kháng khuẩn cùng với kháng nấm mạnh. Vì thế, bạn có thể lấy tampon hay băng rửa ráy ngấm truy cập nước có trộn vài giọt tinh dầu cây trà cũng như đưa vào "cô bé" để chữa tình trạng viêm nhiễm phụ khoa.

Biện pháp trị viêm phụ khoa tại nhà với tinh dầu cây trà sau đây :

- Trộn 5-10 giọt tinh dầu cây trà trong 30ml dầu nền.
- Ngâm tampon (băng rửa ráy kiểu ống) truy cập dung dịch này Rồi đưa nó đăng nhập âm hộ.
- Sau khoảng tầm một giờ, bạn dùng tampon ra. Nếu mà bạn có cảm giác không dễ chịu hay bị kích thích trong lúc này, hãy dùng nó ra ngay tức thì.
- Làm các bước trên 2 - 3 lần/ngày. Lưu ý không để tampon trong âm đạo qua đêm.

Bạn có thể bị dị ứng đối với dầu cây trà. Vì vậy, trước lúc thử biện pháp chữa bệnh viêm âm đạo tại nhà này; bạn hãy thoa một chút tinh dầu trộn loãng lên mặt trong cổ tay. Nếu như trong 24 - 48 giờ mà không diễn ra phản ứng thì bạn có thể dùng tinh dầu an toàn.

10. Cách chữa viêm phụ khoa với dân gian đối với trầu không

Trầu không có chức năng kháng viêm, xóa bỏ mùi, sát trùng vùng da bị thương rất tốt nhất. Chính vì vậy, nó thường hay được dùng để điều trị viêm nhiễm khu vực kín. Phương pháp điều trị viêm âm đạo ngay tại nhà bằng dân gian này cũng khá an toàn cho vùng da nhạy cảm của phụ nữ.

Bạn có nguy cơ sử dụng lá trầu không để điều trị bị viêm âm đạo với biện pháp xông hơi hay rửa thẳng. Biện pháp thực hiện như sau :

- Chuẩn bị 5 - 10 lá trầu không, rửa sạch và ngâm qua cùng nước muối loãng.
- Cho lá trầu từng rửa sạch sẽ đăng nhập nồi chứa 2 lít nước Rồi đun sôi khoảng tầm 15 phút.
- Đổ nước lá ra chậu nhỏ, thêm chút muối và dùng để xông hơi vùng kín.
- Sau lúc nước nguội, bạn sử dụng nước lá để rửa bên ngoài khu vực kín. Lưu ý không tụt rửa sâu đăng nhập trong âm đạo.
- Làm quá trình trên 2 - 3 lần/tuần cùng với nhấn lại áp dụng cho tới khi khỏi hẳn bệnh.

Lưu ý : lúc xông hơi, bạn cần phải duy trì khoảng cách khu vực kín đối với nước xông khoa học để hạn chế nóng rát chỗ da mẫn cảm này. Mặt khác, bạn hạn chế sử dụng nước trầu không để rửa ráy khu vực kín liên tục bởi nó có nguy cơ dẫn đến thay đổi độ pH của "cô bé".

Trên đây là 10 phương pháp chữa viêm nhiễm âm đạo ở nhà mà phái đẹp có thể áp dụng để chữa bệnh. Nếu như từng thử một số cách trên mà biểu hiện của bệnh vẫn không khỏi trong tầm một tuần; bạn hãy hẹn thấy bác sĩ chuyên khoa phụ khoa để kiểm tra càng sớm càng tốt.